

**CERTIFICADO**

Certificamos que **RITA DE CASSIA MAGIO HELEGDA** participou do **MINDFULNESS - NAE - 2020**, promovido pelo **Núcleo de Apoio ao Estudante da UCPel**, na palestra **Mindfulness: Saúde mental e gerenciamento da ansiedade**, realizada no dia **06 de novembro de 2020**, com uma carga horária total de **1 hora**, na qualidade **OUVINTE**.

Pelotas, 29 de março de 2021.

  
**Prof. José Luis Silveira da Costa**  
Coordenador de Educação Continuada