

## PROGRAMA

| LOCAIS: Palestras via YouTube e Workshop via Google Meet |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data<br>Horário                                          | 06/10/2020                                                                                                                                                                                                                                                            | 07/10/2020                                               | 08/10/2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 09/10/2020                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 10:00 – 12:00                                            | -                                                                                                                                                                                                                                                                     | -                                                        | <b>WORKSHOP</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercício físicos.</li> </ul> <b>Ministrante:</b><br>Educador físico Rodrigo Sudatti Delevatti<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Automedicação e armazenamento de medicamentos.</li> </ul> <b>Ministrante:</b><br>Farmacêutica<br>Cristiani Trentin | <b>WORKSHOP</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Memória e cognição.</li> </ul> <b>Ministrante:</b><br>Psicopedagoga Isabel Laguna.                                                                                                                                                       |
| 15:00 – 17:00                                            | <b>ABERTURA</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Estatuto do Idoso</li> </ul> <b>Mediador:</b> Assistente Social Diego Gonçalves<br><b>Palestrante:</b> Senador Paulo Paim<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Resgate Histórico CETRES</li> </ul> | <b>Cenários UCPEl</b><br><br><b>Aniversário da UCPEl</b> | <b>WORKSHOP</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Arte e os processos de saúde: CETRES</li> </ul> <b>Ministrante:</b><br>Prof. Augusto Amaral.<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Meditação.</li> </ul> <b>Ministrante:</b><br>Psicólogo Gustavo Cavada                                                | <b>WORKSHOP</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisioterapia: Prevenção de quedas.</li> </ul> <b>Ministrante:</b><br>Fisioterapeuta Henrique Seus Caruccio<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Espiritualidade:</li> </ul> <b>Ministrante:</b><br>Enfermeira Isabel Arrieira |
| 17:00 – 18:00                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesa Redonda do Programa de Residência:</li> </ul> <b>Palestrantes:</b> Maria Clara Soares Salengue, Eliana Soares Domingues, Estefânia Silveira de Moraes Di Primo, Daniel Schuch da Silva, Marlene Rosa                    | -                                                        | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 19:00 – 19:15                                            | Apresentação CETRES                                                                                                                                                                                                                                                   | -                                                        | Apresentação CETRES                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Apresentação CETRES                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 19:15 – 20:00                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Educação na Maturidade:</li> </ul> <b>Palestrante:</b><br>Prof.ª Cláudia Ajzen (UATI)                                                                                                                                        | -                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientações nutricionais em tempos de pandemia.</li> </ul> <b>Palestrante:</b> Nutricionista Chaiane Goulart                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexões sobre quem cuida: Cuidando do cuidador</li> </ul> <b>Palestrante:</b><br>Médica Mariana Ramos Vieira                                                                                                                                              |
| 20:00 – 22:00                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidados Paliativos – filosofia e princípios</li> </ul> <b>Palestrante:</b> Médico Rodrigo Castilho                                                                                                                          | -                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexualidade: uma dimensão da existência que não tem idade.</li> </ul> <b>Palestrante:</b> Psicóloga Eva Lúcia.                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saúde mental na terceira idade: o que a pandemia nos faz refletir?</li> </ul> <b>Palestrante:</b> Psiquiatra Rodrigo D'Angelis                                                                                                                              |

**UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS**

Registrado na S.D.R.A. sob nº 164/ L-20

Em 13 de novembro de 2020.

  
**Daniele Penteado Gonçalves Braga**  
 Coordenadora de Registros Acadêmicos